



**Schwäbischer
Albverein**
Ortsgruppe Pliezhausen

SAVOP-Ski-/Konditionsgymnastik – 2018

Datum: 12. Januar – 23. März (8 Termine)
12. Oktober – 21. Dezember (9 Termine)
Immer von 20:00 bis 21:00 Uhr
Organisation: Joachim Schlotterbeck

Von Januar bis März und von Oktober bis Dezember fand die SAVOP-Ski-/Konditionsgymnastik in der Sporthalle Pliezhausen statt. Die beiden „Blöcke“, wurden öffentlich d.h. auch für SAVOP-Nichtmitglieder gegen einen Unkostenbeitrag im Amtsblatt ausgeschrieben.

Während der Hallen-Trainingsphase hat sich die LV-Pliezhausen-Sportabzeichengruppe mit durchschnittlich 5-10 Teilnehmern wieder der SAVOP-Skigymnastik angeschlossen. Der Vorteil dieser „inoffiziellen“ Kooperation liegt darin, dass wir den mittleren Hallenteil und natürlich auch die beiden professionellen LVP-Übungsleiter Christian und Philipp „kostenlos“ in den Übungsbetrieb integrieren können.

Als SAVOP-Honorar-Übungsleiter kamen wieder die bekannten Tamara, Sandra mit Jule, Stefan, Nico zum Einsatz. Als weiteres Highlight gab es am 23. November auch wieder ein „SAVOP-Fitness Jumping“ auf Trampolinen mit Trainerin Shira.

Das Honorar für die Übungsleiter, die Fitness-Jumping-Einheit sowie die Anschaffung einiger neuer Musiktitel zur Motivation der Teilnehmer, wurde direkt aus den Bargeldeinnahmen von den Skigymnastik-Teilnehmern refinanziert.

Für die Statistiker:
Von den zahlenden Teilnehmern sind ca. 30% SAVOP-Mitglieder.

Dezember 2018

Joachim Schlotterbeck



Bild vom SAVOP- Jumping-Special



Hallenpanorama

